



Управление по Зеленоградскому АО
ГУ МЧС России по г. Москве

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



Каждый шестой утонувший на водоёмах города Москвы является иностранным гражданином!

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПРОИСШЕСТВИЙ НА ВОДОЁМАХ,
ПРОСИМ ВАС СОБЛЮДАТЬ ЭТИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:**



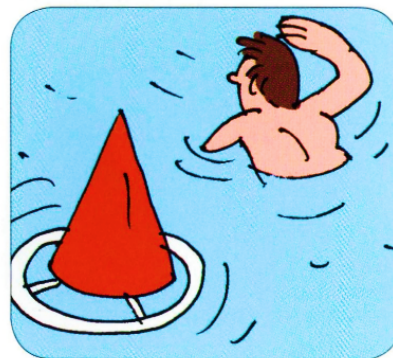
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах



Не купайтесь в необорудованных местах, не ныряйте в воду с крутых берегов и причалов



Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



Не заплывайте за ограничительные буйки



Не бросайте в воду стеклянные бутылки и банки, другие предметы. Соблюдайте на пляже чистоту и порядок, убирайте за собой мусор!



Обо всех чрезвычайных происшествиях немедленно сообщайте в оперативные службы по телефонам: **01** и **101**



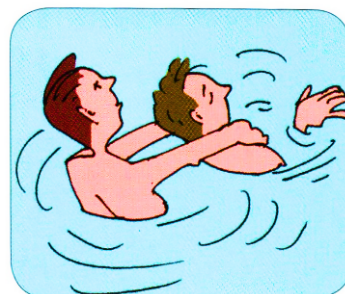
Управление по Зеленоградскому АО ГУ МЧС России по г. Москве **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ



Если видите тонущего, немедленно зовите на помощь окружающих, вызывайте спасателей и скорую помощь



Если умеете плавать, подплывите к тонущему сзади и обхватите за плечи. Вынесите пострадавшего на берег и немедленно приступайте к оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУЩИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе



Очистить полость рта и носа от ила или тины

ТОНУЩИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин.)

**Соблюдайте меры безопасности
на воде – дома вас ждут родные и близкие!**